

# Als je hoofdpijn hebt, wat doet er dan eigenlijk pijn?

‘De vliezen die tussen je hersenen en je schedel zitten’, zegt neuroloog Gisela Terwindt van het Leids Universitair Medisch Centrum. ‘De hersenen zelf hebben geen pijnreceptoren. Processen in de hersenen kunnen hoofdpijn veroorzaken, maar je ervaart de pijn pas als de pijnzenuwen in de hersenvliezen worden geactiveerd.’ De meest voorkomende hoofdpijnsoort is migraine. Tien tot vijftien procent van de bevolking heeft daar regelmatig last van. Een aanval ontstaat wanneer de uitlopers van een grote zenuw in de hersenstam, de *nervus trigeminus*, verantwoordelijk voor het gevoel in het gezicht, de pijnzenuwen in de vliezen activeert. Die koppelen de pijn prikkel terug naar de hersenen, waar de pijn wordt geregistreerd. Waarom de *nervus trigeminus* de pijnzenuwen activeert, is wetenschappers een raadsel. Terwindt en haar collega’s onderzoeken nu of ze

de communicatie tussen de *nervus trigeminus* en de pijnreceptoren kunnen verstoren met een antilichaam dat met een maandelijkse injectie toegediend wordt bij mensen die vaak last hebben van migraine.

En hoe zit het dan bij spanningshoofdpijn? Terwindt: ‘Die naam is misleidend. Er is geen bewijs dat spierspanning in de nek hoofdpijn veroorzaakt.’ Waarschijnlijker is dat de spanning een gevolg is van de hoofdpijn. Medicatie om de spieren in de nek plat te leggen en fysiotherapie van de nek hebben om die reden geen effect. Ook is er geen bewijs dat stress spanningshoofdpijn veroorzaakt. ‘De oorzaak is onbekend, maar ik neem aan dat het wederom de pijnreceptoren in de hersenvliezen zijn die de pijn prikkel onze hersenen in sturen’, aldus Terwindt.

VRAAG

41

Hendriek Schepers

