

Paddo's voor clusterhoofdpijn?

Hoe gek kan het worden? NRC-journalist Toon Beemsterboer mag van zijn redactie een pagina besteden aan het aanbevelen van paddo's voor de behandeling van clusterhoofdpijn: Op de pagina ernaast betuigt de als kritisch bekend staand NRC-wetenschapsjournalist Wim Köhler voorzichtig zijn steun. De enige onderbouwing voor dit opmerkelijke advies is de gekleurde eigen ervaring van clusterhoofdpijnpatiënt Beemsterboer en een aantal losjes opgeschreven case reports in een medisch vakblad. Wij hopen dat dit voorbeeld van zelfmedicatie niet gevolgd wordt door andere clusterhoofdpijnpatiënten.

Aanvallen van clusterhoofdpijn komen meestal in korte periodes van enkele weken of maanden en verdwijnen dan weer spontaan. Het lijkt er erg op dat de aanvallen die Beemsterboer beschrijft ook zonder paddo's zouden zijn gestopt. Nergens uit het pleidooi blijkt dat ter zake kundig advies is gevraagd, anders was een aantal feitelijke onjuistheden wel voorkomen. Clusterhoofdpijn is geen 'vorm van migraine' maar een aparte aanvalsgewijze hoofdpijn met een eigen oorzaak en behandeling. Imigran is geen 'zwaar middel dat gevaarlijk voor het hart is' maar, bij juist gebruik, een veilig middel om aanvallen van clusterhoofdpijn (en migraine) snel en effectief te onderdrukken. Er bestaan wel degelijk veelal uitstekend werkende reguliere middelen om aanvallen van clusterhoofdpijn te voorkomen. Wij raden Beemsterboer aan deze te gebruiken.

Veel clusterhoofdpijnpatiënten worden radeloos van de steeds weer terugkerende extreme hoofdpijnen. De aandoening wordt niet voor niets 'zelfmoord hoofdpijn' genoemd. Hoe verantwoord is het om, zonder specifieke medische kennis, wanhopige patiënten te adviseren psychedelische middelen te gebruiken met alle potentieel gevaarlijke consequenties van dien?

Is getekend:

Prof. dr. Michel D. Ferrari, hoogleraar neurologie & voorzitter Nederlandse Hoofdpijn Vereniging

Dr. Gisela Terwindt, neuroloog & bestuurslid Nederlandse Hoofdpijn Vereniging

Drs. Poldi Wilbrink, arts-onderzoeker

Drs. Ilse de Coo, arts-onderzoeker

Afdeling neurologie, Leids Universitair Medisch Centrum