

Hoofdpijn Brengen elektroshocks en injecties uitkomst tegen gekmakende koppijn? Vijf inzichten van neuroloog Joost Haan, co-auteur van het boek 'Alles over hoofdpijn en aangezichtspijn'.

5 inzichten over extreme hoofdpijn

Samuel Bom

1. Aspirine kan het erger maken

Als je hoofd drie maten te klein voelt, sla je al snel twee aspirines, paracetamol of ibuprofen achterover. Maar wie geregeld last heeft van koppijn, kan die vergeren met pijnstillers. Een gemiddeld gebruik van twee dagen per week of meer, kan een vicieuze cirkel veroorzaken waarin de hoofdpijn sterker terugkeert. Het maakt niet uit hoeveel aspirine je per dag inneemt, wel hoe regelmatig. „Je kunt beter zes paracetamol op een dag slikken dan wekenlang elke dag een halve”, zegt neuroloog Joost Haan.

2. Migraine in top 5

Het leven van migrainepatiënten wordt geregeld stilgelegd door een allesoverheersende hoofdpijn en overgevoeligheid voor licht, geluid en geuren. De Global Burden of

Disease Study, een wereldwijd onderzoek, rekent dit tot de vijf meest beperkende aandoeningen die er zijn. De top 5 bestaat uit migraine, lage rugpijn, gehoorverlies, bloedarmoede en depressieve stoornissen.

3. Minder migraine dankzij injecties

Een nieuwe medicijn kan het leven van migrainepatiënten drastisch verbeteren. Artsen hebben ontdekt dat het eiwit CGRP een belangrijke rol speelt. De hersenen gebruiken dit eiwit voor de overdracht van pijnprikkels. Onderzoekers hebben speciale stoffen ontwikkeld die CGRP wegvangen of ervoor zorgen dat het niet meer kan werken op de receptoren in de hersenen.

Bij testen merkte de helft van de proefpersonen dat hun migraine drastisch afnam. Bij een klein deel verdwenen de verschijnselen vol-

Het kan helpen met een kleine elektrische schok een zenuw te blokkeren

ledig. In plaats van dagelijks pillen te slikken, kunnen patiënten zich een keer per maand met dit medicijn laten injecteren. Naar verwachting verschijnt het middel in de loop van dit jaar op de markt.

4. Elektrische schokjes helpen

Een van de ergste soorten hoofdpijn is clusterhoofdpijn, een extreme, ondraaglijke pijn in- en rondom het oog die wekenlang 'in clusters' opduikt. Artsen werken hard aan nieuwe behandelmethodes, aangezien patiënten soms zelfs naar zelfmoord neigen. De pijn houdt verband met de grote achterhoofdzenuw. Door rond deze zenuw een steroïde te



injecteren, een vetachtige stof, voorkom je pijn. Bij mensen die op elk moment in hun leven last hebben van clusterhoofdpijn en die niet reageren op andere behandelingen, kan elektrische prikkeling van de achterhoofdzenuw verlichting brengen.

5. Er is geen wondermedicijn

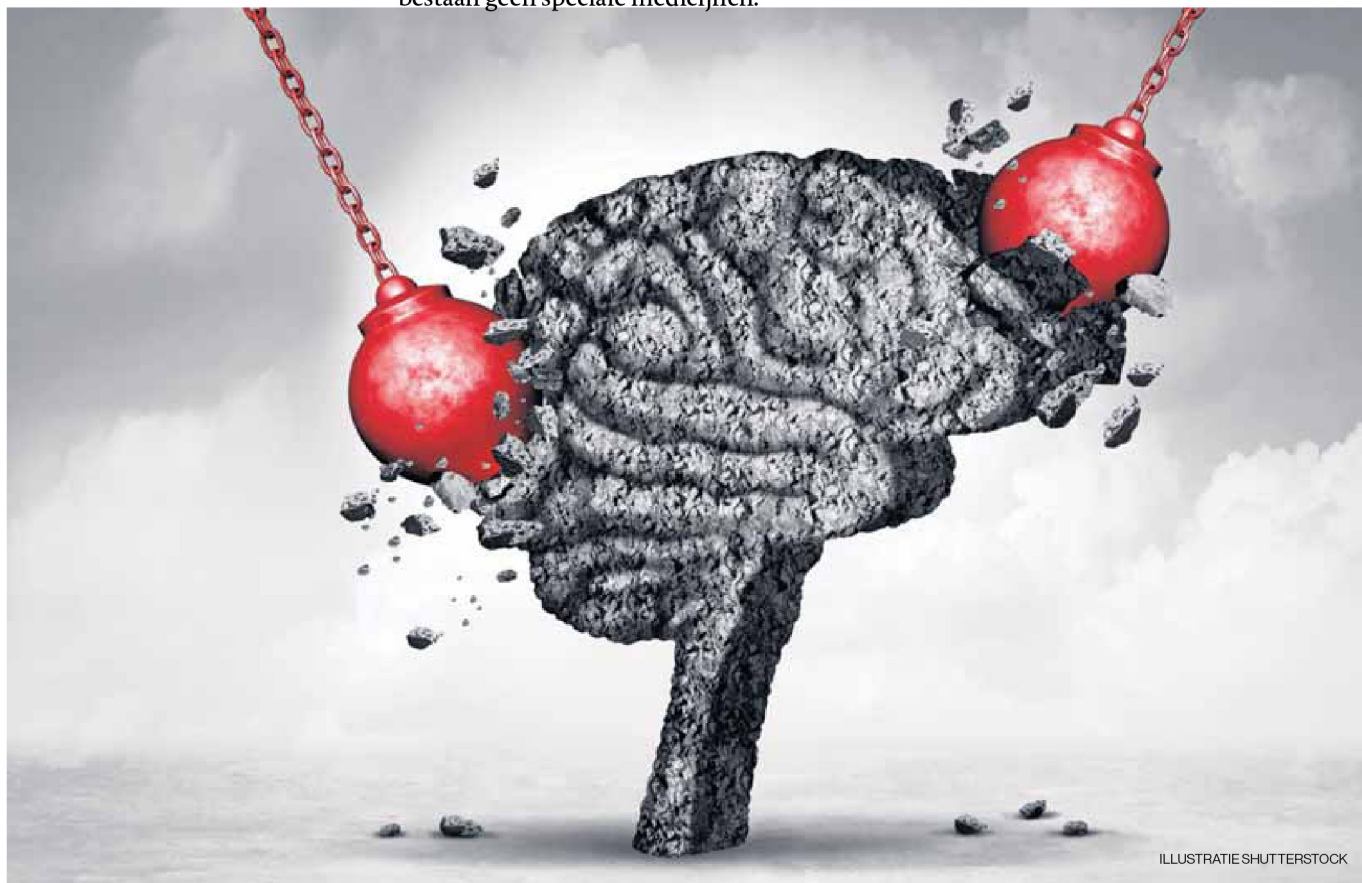
Hoewel er de afgelopen jaren veel

nieuwe medicijnen tegen hoofdpijn zijn gevonden, bestaat er nog altijd geen middel dat altijd en bij iedereen werkt. Sterker nog, meestal heeft maar een deel van de patiënten baat bij de meeste medicijnen. Haan noemt dit 'de regel van vijftig'. Bijna alle medicijnen slaan maar bij vijftig procent van de mensen aan en verhelpt de helft van hun klachten.

Voor sommige types migraine bestaan geen speciale medicijnen.

Patiënten krijgen in dat geval antidepressiva of medicijnen voorgeschreven tegen hoge bloeddruk. De bittere ironie is dat deze middelen vaak een ander type hoofdpijn als bijeffect kunnen hebben.

'Alles over hoofdpijn en aangezichtspijn', (de nieuwe versie) van Michel Ferrari en Joost Haan, uitgeverij Prometheus, € 24,99.



ILLUSTRATIE SHUTTERSTOCK

