

BINNENLAND

Nieuw medicijn brengt verlichting bij migraine

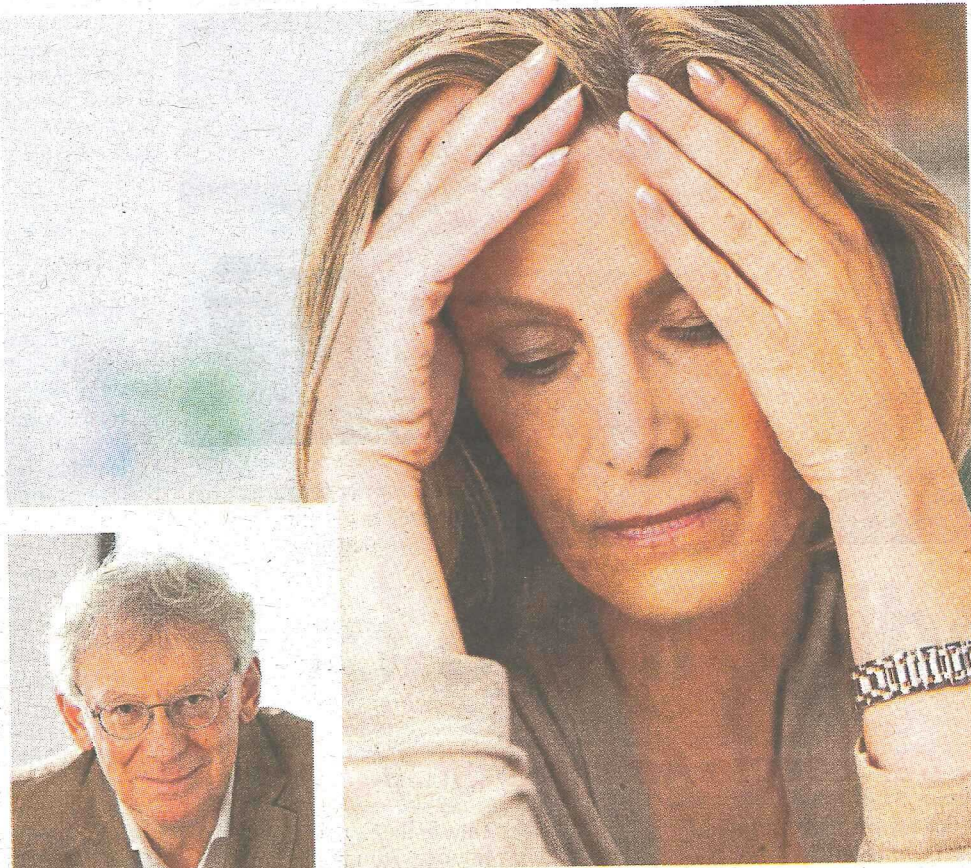
Helse hoofdpijn-hulp

door René Steenhorst

LEIDEN • Meer dan 10 procent van de Nederlandse bevolking kampt met migraine. Het leven van ruim de helft van hen wordt meermalen per maand wreed verstoord door ziekmakende aanvallen van deze hersenaandoening. De wanhoop is immens, de roep om betere behandelingen ook. Maar er is licht aan de horizon voor patiënten die in het diepst van hun ellende alleen maar duisternis willen. „Nog dit jaar komen er écht betere anti-migrainemiddelen op de markt”, belooft de Leidse neuroloog dr. Michel Ferrari.

De 'hoofdpijnprofessor' zegt het met een stelligheid, die hij alleen wat kan nuanceren met de opmerking: „Ik eet mijn stropdas op als de FDA, de Amerikaanse waakhond voor de veiligheid van geneesmiddelen, deze nieuwe medicijnen niet binnenkort zal goedkeuren.”

Het gaat om medicatie die een vaatverwijdend eiwit blokkeert. Dit zogeheten CGRP-eiwit zorgt in zenuwen voor het doorgeven van pijn- en andere signalen. Tijdens migraine-aanvallen komt het massaal vrij in de bloedbaan en verheft de ernst en duur van de aanval. Met het afremmen van het eiwit kan de bonkende pijn-golf effectief worden afgewend. „Na de megasprong voorwaarts met 'triptanen' – ook middelen die een aan-



'Supersprong in de behandeling'

val kunnen onderdrukken – gebeurde er een tijdlang op het oog niet veel in het medicijnonderzoek. De CGRP-blokkers, waaraan nu al 14 jaar wordt gewerkt, zijn echter de volgende supersprong in de behandeling.”

Bijwerkingen

Ferrari: „Eerder in de ontwikkeling van deze nieuwe middelen waren er tegenslagen, vanwege leverbijwerkingen. Maar die neveneffecten lijken nu beheersbaar.”

Professor Ferrari, leider

hoofdpijnonderzoek van de afdeling Neurologie in het Leids Universitair Medisch Centrum, meldt de komst van de jongste generatie migrainebestrijders in de zojuist verschenen herziene uitgave van het boek *Alles over hoofdpijn en aangezichtspijn*. De 'hoofdpijnbijsbel', zoals het boek soms door patiënten en behandelers wordt genoemd, schreef hij met zijn naaste collega uit Leiden, neuroloog dr. Joost Haan.

Ferrari: „Tijdens een eerste hoofdpijn-afpraak bij de huisarts kwamen velen de spreekkamer binnen met het boek in hun hand en hun wijsvinger op de bladzijde, waarin zijn hun klachten herkenden: 'Kijk

dokter, hier staat precies wat ik voel.' Dat effect beoogden wij.”

Haan en Ferrari zijn hoopvol over de genoemde nieuwe medicatie, ook al gaat het wéér om dure middelen. „Dat zal nog de nodige discussie gaan geven”, voorspellen zij. Het kan de beschikbaarheid van deze remmers in Nederland vertragen. Michel Ferrari is al ruim 35 jaar bezig met het ontrafelen van de nu bekende 250 vormen van hoofdpijn en migraine. Hoofdpijn heeft hij zelf vrijwel nooit. Maar door zijn intensieve contacten met duizenden patiënten door de jaren heen, weet Ferrari bijna als geen ander wat ze doormaken. „Een vroegere voorzit-

Professor Ferrari (inzet) 'eet zijn stropdas op' als de nieuwe medicatie tegen migraine niet dit jaar wordt goedgekeurd.
FOTO 123RF

ter van destijds de Nederlandse Vereniging van Hoofdpijnpatiënten, nu Hoofdpijnnet, typeerde patiënten met migraine treffend: 'Als ze het hebben zie je ze niet. En als je ze ziet, hebben ze het niet'. Er zijn patiënten die elke dag een aanval doormaken. Veel migraine lijders zijn angstig voor de volgende...”

Volksziekte

Hoofdpijn is een echte volksziekte, het is een van de meest voorkomende gezondheidsklachten. Minstens een op de drie Nederlanders boven 12 jaar heeft er regelmatig last van. Ook bij kinderen komt het vaak voor. Zo'n vier procent van de Nederlanders tussen 30 en 60 jaar heeft (bijna) dagelijks last van enige vorm van hoofdpijn, en gebruikt hiervoor (vrijwel) dagelijks pijnstillers en andere medicijnen.

En dan nog dit: ook astronauten en kosmonauten blijken tijdens hun ruimte-reis hoofdpijn te kunnen ontwikkelen. Ferrari en zijn collega's Vein en Van Oosterhout zijn betrokken bij wetenschappelijk onderzoek naar heelal-hoofdpijn, officieel heet het 'Space Headache'. „Het lijkt erop”, zegt Ferrari, „dat hun hoofdpijn wordt veroorzaakt door het tijdens de reis verschuiven van hun hersenvocht. Enkele bekende Amerikaanse, Russische en Europese ruimtereizigers doen mee aan de studie.” Lachend: „Nee, we mogen niet zeggen wie...”



Karin van Haperen verdraagt niets tijdens een aanval.
FOTO MAURITS GEMMINK

Drie dagen last van een pijnaanval

Karin van Haperen (53) uit Gouda, sinds kort voorzitter van Hoofdpijnnet, heeft al sinds haar 16e jaar migraine. Als de ziekte op zijn felst toeslaat, heeft zij elke week een aanval die drie dagen duurt. „Je verrekt van de pijn, je zou je hoofd er willen afdraaien. En ongelooflijk misselijk. Geur en geluid, ook licht, ik kan het niet verdragen. Parfum, etensgeuren, dieren-geur – vreselijk. Zelfs wanneer een aanval begint en ik ben toevallig bij mensen met een hond... dan al word ik beroerd.” En dan zijn er de lichtflitsingen (aura's), die bijdragen aan de radeloosheid door een aanval. „Dat je niet kunt doorgaan, dat je alles uit handen moet geven. Ik probeer altijd door te gaan met mijn werk. Weet je dat er mensen worden afgekeurd vanwege hun migraine? Het wordt vaak nog niet serieus genomen. Ach, hoofdpijntje... neem een paracetamolletje!” De migraine wordt nu iets minder. „Er moet haast wel sprake zijn van een hormonale component.”



Met bolderman.nl naar Italië



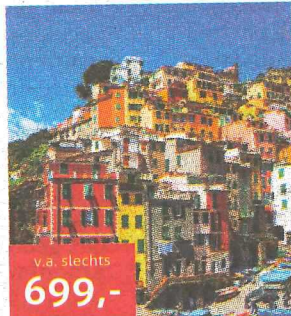
10 dagen
Toscane: Florence,
Pisa en Elba



v.a. slechts
499,-

Diverse vertrekdata

12 dagen
Lago Maggiore, Cinque
Terre en Toscane



v.a. slechts
699,-

Diverse vertrekdata

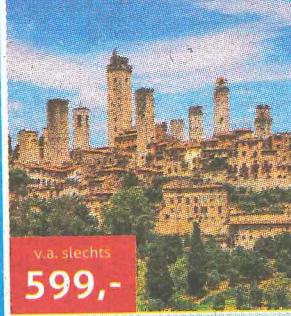
12 dagen Toscane,
Bloemenriviera en de
Côte d'Azur



v.a. slechts
599,-

Diverse vertrekdata

12 dagen
Hoogtepunten van
Toscane



v.a. slechts
599,-

Diverse vertrekdata

12 dagen
Hoogtepunten
van Sicilië



v.a. slechts
659,-

Diverse vertrekdata

15 dagen
Rondreis Klassiek
Italië en Amalfikust



v.a. slechts
799,-

Diverse vertrekdata

Bij Bolderman
aanbetalen niet verplicht!



bolderman.nl



Brochure en
boekingen: (0318) 58 09 58
www.bolderman.nl

Prijs p.p. o.b.v. 2 pers. kamer excl. Calamiteitenfonds & reserveringskosten