

LAFV legt Leiden als dé wetenschapsstad vast

LEIDEN - Op 22 juli is 'brein' het dagonderwerp van Leiden2022. Je hersenen bepalen hoe je ziet, praat, beweegt, hoe je lichaam functioneert, hoe je je voelt en of je de kleur blauw mooi vindt. Je kan er zelfs pijn aan hebben: hoofdpijn. Daarom gefotografeerde Ellen Kruyt van de Leidse Amateur Fotografen Vereniging hoogleraar neurologie Gisela Terwindt, zij leidt het Leidse Hoofdpijn Centrum.

HOE ZIET UW WERKDAG ERUIT? "Dat is heel wisselend, ik doe zowel hoofdpijnzorg als hoofpijnonderzoek en daarnaast ook de algemene neurologie."

WAT FASCINEERT U AAN HET BREIN? "Zonder brein geen gedachten en zonder brein kunnen we niet functioneren. Gaat er dus iets mis in het brein dan gaat er iets mis in ons functioneren en dat moeten we natuurlijk voorkomen. Wat helemaal fascinerend is, is dat ziektes zoals migraine tot tijdelijke stoor-



Leiden viert de wetenschap

LEIDEN - Leiden is in 2022 European City of Science. 365 Dagen lang viert men wetenschap, kennis, kunst en kunde, vol activiteiten voor iedereen met een nieuwsgierige geest. Elke dag staat er een ander onderwerp centraal. En zo viert de LAFV in samenwerking met Leiden2022 haar 100-jarig bestaan in deze rubriek. Iedere week plaatst de LAFV op deze plek in het Leids Nieuwsblad een foto die gerelateerd is aan een dagonderwerp. ●

nissen van de hersenen leiden die gelukkig daarna weer herstellen." **IS ER EEN VERSCHIL TUSSEN HERSENEN EN BREIN?** "Geen idee, volgens mij is het brein een hippe term voor de hersenen."

WETEN WE HOE MIGRAINE ONTSTAAT? "We weten precies wat er tijdens een migraine aanval mis gaat in de hersenen maar we weten niet goed waarom migraine aanvallen op sommige momenten wel ontstaan en andere momenten niet. Als we dat beter kunnen

voorspellen dan kunnen we het ook beter voorkomen. Daarom gaan we onderzoek doen naar uitlokkende factoren (triggers) en kijken of we veranderingen in de hersenen kunnen meten naar een aanval toe."

ZIET U ZOWEL MANNEN ALS VROUWEN OP DE POLI? "Migraine komt drie keer vaker voor bij vrouwen dan mannen, maar wij zien zowel mannen als vrouwen. De meeste mensen zijn tussen 20 en 50 jaar als ze de meeste klachten hebben,

Hoogleraar neurologie Gisela Terwindt aan het werk in het Leidse Hoofdpijn Centrum (Foto: pr/LAFV/Ellen Kruyt).

dan zijn ze natuurlijk ook druk met opleiding en werk waardoor migraine de tweede meest belastende ziekte is volgens de wereld gezondheidsorganisatie (WHO). Bij vrouwen zelfs de eerst meest belastende ziekte."

HOE ZIET U DE TOEKOMST? "We hebben meer inzicht nodig in triggers voor aanvallen en in beter aankomende aanvallen kunnen voor-

spellen. Dan kunnen we mensen met migraine ook beter helpen. Daarom hierbij een oproep voor ons onderzoek naar triggers en thuismetingen om aanvallen te vangen." Wil men zich aanmelden voor de triggerstudie? Stuur dan een e-mail met naam en contactgegevens naar migraine_triggers@lumc.nl. ●