



LUMINA

Leiden University Medical
Centre Migraine Neuro
Analysis Programme



Leids Universitair
Medisch Centrum

LUMINA nieuwsbrief

Nr.31 jan 2022

Vergoeding anti-CGRP antilichamen voor chronische migraine

Zoals ook in de vorige nieuwsbrief vermeld, worden de nieuwe preventieve medicijnen (anti-CGRP (receptor) antilichamen: erenumab, fremanezumab en galcanezumab nu vergoed voor de behandeling van migraine. Deze vergoeding is nu alleen voor patiënten met chronische migraine. Daarnaast zijn er een aantal nadere voorwaarden gesteld. Een van die voorwaarden is dat patiënten met chronische migraine pas een CGRP-antilichaam vergoed krijgen, als er geen sprake (meer) is van medicatie-overgebruik en behandeling met topiramaat, valproaat en botox niet werkt

Mannen met hoofdpijn rapporteren vaker verminderd libido

Dat bij vrouwen met migraine geslachtshormonen een rol spelen is al langer bekend. Bij recent onderzoek onder onze patiënten bleek dat mannen met hoofdpijn vaker een verminderd libido en ochtenderecties rapporteren dan mannen zonder hoofdpijn. Wij vermoeden dat dit mogelijk het gevolg is door verschillen in hormoonspiegels tussen mannen met en zonder hoofdpijn. Wij adviseren behandelaren daarom om actief te vragen naar stemmings- en seksuele klachten, omdat deze de kwaliteit van leven negatief kunnen beïnvloeden. Ons artikel is te lezen in [the Journal of Headache and Pain](#).

Biochemische processen in de hersenen van migrainepatiënten veranderen in aanloop naar een migraineaanval!

Migrainepatiënten kunnen zelf vaak goed aanvoelen wanneer zij een migraineaanval gaan krijgen aan de hand van bepaalde waarschuwingssymptomen zoals gapen, last van licht, misselijkheid, concentratieproblemen etc. Binnen het hoofdpijnonderzoek is enige tijd geleden door middel van een speciale MRI techniek (magnetic resonance spectroscopy) onderzoek gedaan naar chemische stofjes in het brein op drie momenten; namelijk buiten, in aanloop naar en tijdens een migraineaanval. Om deze verschillende fases van een migraineaanval te kunnen onderzoeken hebben wij gebruik gemaakt van nitroglycerine (een medicijn dat voor bloedvatverwijding zorgt en veelvuldig bij de behandeling van hartziekten wordt toegepast) om migraineaanvallen op te wekken. Ter vergelijking deden ook gezonde proefpersonen mee aan het onderzoek. Wij vonden dat de hoeveelheid GABA in de gebieden van de hersenen die verantwoordelijk voor de verwerken van de signalen die via de ogen binnenkomen toeneemt in aanloop naar een aanval, nog voordat de migrainehoofdpijn is begonnen. GABA is een aminozuur dat in het brein functioneert als een signaalstof tussen de zenuwcellen. Het zou kunnen zijn dat deze toename van GABA een reactie is op een verhoogde prikkelbaarheid van de hersenen vlak voor de migraine hoofdpijn begint.

Recent is ons [onderzoek gepubliceerd](#). Hierbij willen wij alle deelnemers van dit onderzoek hartelijk bedanken voor hun deelname!

Vragenlijsten Cannabis en Opioiden gebruik

In de afgelopen maanden hebben we twee vragenlijst onderzoeken gedaan. Naar het gebruik van cannabis en naar het gebruik van opioïden. We willen alle mensen die de vragenlijsten hebben ingevuld, hartelijk danken voor hun deelname.

Cannabis gebruik in migraine

Van de 4000 mensen die de vragenlijst hebben ingevuld, heeft 30% wel eens cannabis gebruikt. Ongeveer 1/3 van deze patiënten gebruikt dit voor de bestrijding van migraine symptomen. Wij zijn nu druk bezig om meer in detail te kijken en zullen hier de volgende keer verder over vertellen.

Opioiden gebruik in migraine

Deze vragenlijst is door 3500 mensen ingevuld, super! De eerste resultaten laten zien dat tenminste 15% van de deelnemers wel eens een opioïde heeft gebruikt. Zoals u weet is er veel discussie over het gevaar van opioïdengebruik. Wij houden u op de hoogte!

Heeft u nog vragen over deze vragenlijsten?

Neem dan contact op via: migraine_survey@lumc.nl

Sokkenactie! Koop nu sokken en steun ons onderzoek

Eerder onderzoek van ons heeft aangetoond dat vrouwen met migraine meer last hebben van koude voeten en daardoor slechter in slaap komen. Dit heeft weer nadelige effecten op migraine aanvallen. De koude voeten zijn ook een teken dat er bij migraine patiënten mogelijk meer aan de hand is met de vaatdoorbloeding.

Herkenbaar? Heeft u of uw partner ook last van koude voeten? Om meer geld op te halen voor ons onderzoek zijn wij sinds kort gestart met de [LUMINA webshop](#). U kunt ons steunen door warme (van het merk SOCX) sokken te kopen met ons LUMINA logo!



Social Media

Volg ons vooral om op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen over ons onderzoek! Klik op onderstaande iconen en wordt onze volger op deze social media kanalen.



Gewijzigde contactgegevens?

Wij zouden het bijzonder op prijs stellen als u veranderingen van uw contactgegevens (e-mailadres, telefoonnummer, adres, etc.) aan ons door zou willen geven via hoofdpijnonderzoek@lumc.nl. Zo kunnen wij uw gegevens actueel houden zodat wij u kunnen bereiken als u interesse heeft getoond in één van de onderzoeken.



LUMINA/LUCA onderzoeksteam van deze nieuwsbrief:

Neurologen: Prof. dr. G.M. Terwindt, dr R. Fronczek

(Arts-)onderzoekers: B.W.H. van der Arend, I. de Boer, R.B. Brandt, D.S. van Casteren, R.M. van Dongen, A.V.E. Harder, T.C. van den Hoek, K.M. Linstra, G.L.J. Onderwater, J.A. Pijpers, H.A.J. Spaink, I.E. Verhagen, S. de Vries Lentsch, A.E. Wilms. Voor een overzicht van alle medewerkers die bijdragen aan het LUMINA onderzoek kunt u [hier](#) terecht

Als u de eerdere nieuwsbrieven niet heeft ontvangen, dan kunt u deze bekijken op onze website: www.lumc.nl/hoofdpijn.

Wilt u in de toekomst deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Geeft u dit dan alstublieft door via het e-mail adres: hoofdpijnonderzoek@lumc.nl.