



LUMINA

Leiden University Medical
Centre Migraine Neuro
Analysis Programme



Leids Universitair Medisch Centrum

LUMINA nieuwsbrief

Nr. 22 juni 2018

De Coalitie Migraine, een samenwerking tussen de patiëntenvereniging, hoofdpijnneurologen en WOMEN Inc. heeft op 29 mei de campagne 'Migraine is een hoofdzaak' gelanceerd. Gisela Terwindt, neuroloog van het LUMC, is betrokken bij deze campagne. De belangrijkste boodschap is dat migraine, met 2 miljoen patiënten in Nederland, geen bijzaak maar een hoofdzaak is. Op www.migraineiseenhoofdzaak.nl kunt u meer lezen over de inhoud van de campagne. Er is veel media-aandacht geweest voor deze campagne (zie kopje [Media](#) onderaan deze nieuwsbrief).

Bij de Migraine campagne is ook aandacht besteed aan het onderzoek dat het LUMC samen met het Erasmus MC zal gaan doen naar de rol van hormonen bij migraine. Gisela Terwindt, neuroloog LUMC en Antoinette Maassen vd Brink, farmacoloog Erasmus MC hebben het doel van het onderzoek, dat gesubsidieerd wordt door ZonMW en de Hersenstichting, uitgelegd in de programma's Koffietijd en Focus TV (zie kopje [Media](#) onderaan de nieuwsbrief).

The Migraine – **WHAT!** Study



Migraine komt drie keer vaker voor bij vrouwen dan bij mannen. Schommelingen in geslachtshormonen lijken in dit verschil tussen vrouwen en mannen een belangrijke rol te spelen, maar over de exacte rol van deze hormonen is nog niet veel bekend. **WHAT staat voor "Women, Hormones, Attacks and Treatment" (Vrouwen, Hormonen, Aanvallen en Behandeling).** De studie bestaat uit drie onderdelen en heeft als doel de exacte rol van hormoonschommelingen in het uitlokken van migraine aanvallen bij vrouwen te achterhalen en het vinden van een effectieve preventieve behandeling gericht op hormonen voor vrouwen met migraine.

Onderdeel 1: Hoofdpijn- en menstruatiedagboek

Dit eerste onderdeel is gericht op alle vrouwen met migraine en bestaat uit het invullen van een eenmalige vragenlijst en het bijhouden van een digitaal dagboek. Middels dit dagboek zullen deelnemers gedurende ongeveer 3 maanden hoofdpijnklachten en klachten gerelateerd aan de menstruatie registreren. Na het uitvoeren van dit onderzoek

willen we kunnen voorspellen bij welke vrouwen hormonen een belangrijke rol spelen in het uitlokken van migraine aanvallen.

Onderdeel 2: Hormoonhuishouding in beeld brengen

Bij dit onderdeel van het onderzoek zullen we ons richten op vrouwen met migraine aanvallen rondom de menstruatie en migraine vrouwen die rondom de overgang zijn. Met hormoonmetingen in bloed, urine en speeksel op verschillende momenten willen we de hormoonhuishouding van deze vrouwen in beeld brengen.

Onderdeel 3: Hormonale behandeling

Ook bij dit onderdeel van het onderzoek zullen we ons richten op vrouwen met migraine aanvallen rondom de menstruatie en migraine vrouwen die rondom de overgang zijn. Er is grote behoefte aan een betere behandeling ter voorkoming van migraine bij vrouwen. Veel vrouwen gebruiken hormonale behandeling voor hun migraine zonder dat hier duidelijk bewijs voor is. Daarom zullen we twee studies starten naar het effect van de anticonceptiepil bij vrouwen met migraine.

Wij zijn momenteel druk bezig met de voorbereidingen voor deze onderzoeken. Via de nieuwsbrief en onze website (www.lumc.nl/hoofdpijn) houden we u op de hoogte over de WHAT! Study en wanneer deze precies gaat starten en hoe u hieraan kan deelnemen. Er zijn twee enthousiaste arts-onderzoekers betrokken bij de WHAT! studie, Daphne van Casteren en Iris Verhagen.

Media

In verband met de lancering van de campagne 'Migraine is een hoofdzaak' en de WHAT! studie is er de laatste tijd veel aandacht in de media geweest voor migraine. Via onze website www.lumc.nl/hoofdpijn of onderstaande links kunt u de betreffende uitzendingen terugkijken.

Focus – Orkaan in je hoofd 10 mei: <https://bit.ly/2LI8AAM>

Koffietijd 29 mei: <https://bit.ly/2IRNamB>

Twitter

Sinds kort heeft onze onderzoeksgroep een Twitter account! Voor de nieuwste updates kunt u ons volgen via twitter.com/hoofdpijnlumc.

Gewijzigde contactgegevens?

Wij zouden het bijzonder op prijs stellen als u veranderingen van uw contactgegevens (emailadres, telefoonnummer, adres, etc.) aan ons door zou willen geven via hoofdpijnonderzoek@lumc.nl. Zo kunnen wij uw gegevens actueel houden zodat wij u kunnen bereiken als u interesse heeft getoond in één van de onderzoeken.



LUMINA onderzoeksteam van deze nieuwsbrief:

Dr. G.M. Terwindt, dr R. Fronczek, prof. Dr. M.D. Ferrari, neurologen

I. de Boer, D.S. van Casteren, P.G.G. Doesborg, R.M. van Dongen, K.M. Linstra, S. de Vries Lentsch, B.K.T Zick, M.J.L. Perenboom, G.L.J. Onderwater, J.A. Pijpers, I.F. de Coo, N. Pelzer, D.A. Kies, L.A. Wilbrink, W.P. van Oosterhout, (arts)-onderzoekers.

Voor een overzicht van alle medewerkers die bijdragen aan het LUMINA onderzoek kunt u [hier](#) terecht.