



Woman, Hormones Attacks & Treatment

WHAT! NIEUWSBRIEF

06-02-2020

Over de rol van hormonen bij vrouwen is nog niet veel bekend. Het doel van het WHAT! onderzoek is het achterhalen van de exacte rol van hormoonstommelingen in het uitlokken van migraine aanvallen bij vrouwen en het vinden van een effectieve preventieve behandeling gericht op hormonen. WHAT staat voor “Women, Hormones, Attacks and Treatment” (Vrouwen, Hormonen, Aanvallen en Behandeling). Meer weten? Ga naar www.whatstudy.nl.

Jaloezie onderzoek

Oestrogeen speelt niet alleen een belangrijke rol bij vrouwen met migraine, maar blijkt ook van invloed te zijn op de mate van jaloezie bij vrouwen binnen een romantische relatie. Maar zijn vrouwen met migraine dan ook jaloenser dan vrouwen zonder migraine? Om deze vraag te kunnen beantwoorden hebben we eind 2018 een digitaal vragenlijstonderzoek uitgevoerd. Om deel te kunnen nemen aan dit onderzoek moesten vrouwen een serieuze intieme relatie hebben. De mate van jaloezie gevoelens en gedragingen van ongeveer 400 vrouwen met migraine hebben we vergeleken met die van ruim 100 vrouwen zonder migraine.

Vrouwen met migraine tijdens de vruchtbare levensfase blijken inderdaad jaloenser te zijn dan vrouwen zonder migraine, maar dit verschil verdwijnt na de menopauze. Deze resultaten suggereren dat oestrogeen een belangrijke rol speelt in de relatie tussen migraine en jaloezie. Dat vrouwen met migraine regelmatig belemmerd worden in hun sociale activiteiten, terwijl dat bij hun partner vaak niet het geval is, zal vermoedelijk ook van invloed zijn.

WHAT! Dagboekonderzoek

Een jaar geleden zijn we gestart met het WHAT! Dagboekonderzoek. Dit onderzoek bestaat uit het invullen van twee vragenlijsten en het bijhouden van een digitaal hoofdpijn- en menstruatiedagboek gedurende ruim 3 maanden (dit kan via een mobiele telefoon). Met dit onderzoek worden migraine aanvallen rondom de menstruatie vergeleken met aanvallen op andere momenten tijdens de cyclus. Zo willen we leren voorspellen bij welke vrouwen hormonen een belangrijke rol spelen in het uitlokken van migraine.

Velen van u zijn het afgelopen jaar benaderd voor deelname aan het WHAT! Dagboekonderzoek. Op dit moment zitten we met ruim 250 vrouwen op de helft van het totaal aantal gezochte deelnemers. Bent u geïnteresseerd in deelname? Laat het ons dan weten door een mail te sturen naar WHAT@lumc.nl.

WHAT! ONDERZOEKSTEAM:

Dr. G.M. Terwindt,
Dr. A. Maassen van den Brink,
Drs. D.S. van Casteren,
Drs. I.E. Verhagen



WHAT! Trial

Er is grote behoefte aan een betere behandeling ter voorkoming van migraine bij vrouwen. Veel vrouwen gebruiken de anticonceptiepil als behandeling voor hun migraine zonder dat hier duidelijk bewijs voor is. Wij zijn daarom recent gestart met de WHAT! trial. Het doel van de WHAT! trial is uitzoeken of het dagelijks slikken van de orale anticonceptiepil OF vitamine E het aantal dagen met migraine kan verminderen. Uit een eerder klein onderzoek blijkt namelijk dat vitamine E ook mogelijk effectief is voor migraine.

De WHAT! trial duurt vier maanden. Tijdens het onderzoek wordt gedurende drie maanden behandeld met de orale anticonceptiepil zonder stopweek of vitamine E. Waarmee wordt behandeld wordt bepaald d.m.v. loting. Tijdens het onderzoek wordt een digitaal hoofdpijn- en menstruatiedagboek bijgehouden. Daarmee kunnen we zien of het aantal dagen met migraine veranderd na het starten van de behandeling.

Voor dit onderzoek zijn we nog hard op zoek naar deelnemers. Bent u geïnteresseerd? Stuur dan een mail naar WHAT@lumc.nl.