

## LHC nieuwsbrief

Nr.35 mei 2023

Beste lezer,

Met deze nieuwsbrief houden we je op de hoogte van de laatste ontwikkelingen van het migraine onderzoek. Ons hoofdpijnteam heeft de afgelopen tijd hard gewerkt aan onderzoek en zorg, maar ook aan onze social media kanalen.

We hebben goed nieuws: de eerste drie afleveringen van seizoen 2 van de Hoofpijn Podcast staan online! Je kunt deze [hier](#) beluisteren of via uw favoriet podcast app. Daarnaast zijn enkele nieuwe onderzoeken gepubliceerd sinds de vorige nieuwsbrief. Hieronder lees je meer over deze onderzoeken en onze lopende projecten.

### Lopend onderzoek

#### Chronische migraine

Het LUMC is onlangs gestart met twee onderzoeken naar patiënten die last hebben van chronische migraine en hierdoor te veel acute medicatie gebruiken. Voor deze onderzoeken zijn we op zoek naar patiënten die bereid zijn om hun medicatiegebruik onder begeleiding af te bouwen. Denk je dat je last hebt van chronische migraine en ben je geïnteresseerd in deelname? Stuur dan een e-mail [resolution@lumc.nl](mailto:resolution@lumc.nl) en/of [copestudie@lumc.nl](mailto:copestudie@lumc.nl).

#### Episodische migraine

Wij zijn ook op zoek naar patiënten met episodische migraine die een bijdrage willen leveren aan ons andere onderzoek. We zoeken op dit moment deelnemers voor de [COPE studie](#), de [Trigger studie](#) en onze [WHAT! studie](#).

De [COPE studie](#) is een samenwerking tussen de hoofdpijngroep en pijnonderzoekers van het LUMC. Episodische migraine kan overgaan naar hoog frequente (chronische) migraine. Bij COPE studie kijken we naar pijnbeleving bij migraine door eenmalig een 3-tal metingen te doen. Interesse? Stuur dan een e-mail naar [copestudie@lumc.nl](mailto:copestudie@lumc.nl).

In de [trigger studie](#) zoeken we uit hoe leefstijlfactoren en triggers een aanval kunnen uitlokken, en hoe Artificiële Intelligentie (AI) kan helpen om aanvallen te voorspellen. Deelnemers houden 3 maanden het E-hoofdpijndagboek bij met dagelijks vragen over leefstijl. Bezoek onze website voor meer informatie of mail naar [migraine\\_triggers@lumc.nl](mailto:migraine_triggers@lumc.nl).

In de [WHAT! studie](#) bestuderen we de relatie tussen vrouwelijke hormonen en migraine. Voor deze studie zoeken we nog steeds vrouwen met migraine. Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden voor de studie? Stuur dan een e-mail naar: [WHAT@lumc.nl](mailto:WHAT@lumc.nl).

## **Gepubliceerd onderzoek**

De afgelopen maanden zijn er verschillende onderzoeken door de Leidse Hoofdpijngroep gepubliceerd. Hieronder vindt u een korte samenvatting van enkele publicaties. Wij willen alle deelnemers van onze studies bedanken voor hun deelname!

## **Medicatieovergebruikshoofdpijn (MOH)**

Bij MOH speelt overgebruik van acute pijn medicatie tegen hoofdpijn (pijnstillers, triptanen, opioïden) een rol. Een groep van internationale hoofdpijnexperts en onderzoekers, waaronder de Leidse Hoofdpijngroep, heeft nu een overzicht geschreven over MOH. Zij pleiten voor meer aandacht voor deze vorm van hoofdpijn. Het artikel is te lezen in [Nature Reviews Disease Primers](#).

## **Definitie van een migraine-dag**

We hebben gekeken naar wat een migraine-dag is bij 1500 mensen met migraine die een E-dagboek bijhielden. Dit is belangrijk omdat het helpt bij het voorschrijven van de nieuwste medicijnen voor migraine. We hebben onze bevindingen gepubliceerd in [Cephalagia](#).

## Ook menstruele migraine reageert op anti-CGRP middelen

Anti-CGRP medicatie lijkt even goed te werken voor migraine tijdens de menstruatie als voor migraine gedurende de rest van de menstruatiecyclus. Deze bevindingen ondersteunen het voorschrijven van anti-CGRP medicatie bij vrouwen met menstruele migraine (zie [European Journal of Neurology](#)).

## Man-vrouw verschillen in migraine aanvallen

Bij vrouwen duren migraine aanvallen langer en komen vaker bijkomende verschijnselen zoals misselijkheid en overgevoeligheid voor licht en geluid voor vergeleken met mannen. Dit geldt zowel voor migraine rond de menstruatie als daarbuiten. Dit onderzoek is gepubliceerd in het wetenschappelijke tijdschrift [Headache](#).

## Ander nieuws

### Tweede seizoen Hoofdpijn podcast

In deze afleveringen gaat podcastmaker Annemiek Lely weer in gesprek over hoofdpijn. Wat te doen als je migraine of hoofdpijn hebt? We praten er met een psycholoog (en ervaringsdeskundige) over. En wat is eigenlijk het verschil tussen migraine en clusterhoofdpijn?

De eerste drie afleveringen van serie 2 zijn nu via je favoriete podcastkanaal te beluisteren:

- [Springcast](#);
- [Spotify](#);
- [Apple Podcasts](#);
- [Google Podcasts](#)



## Sokkenactie! Koop nu sokken en steun ons onderzoek



Vrouwen met migraine ervaren koude voeten en komen daardoor slechter in slaap. Dit heeft weer nadelige effecten op migraine aanvallen. De koude voeten zijn een teken dat er bij migraine patiënten mogelijk meer aan de hand is met de vaatdoorbloeding. Herkenbaar? Heeft u of uw partner ook last van koude voeten?

Steun ons onderzoek door warme sokken van het merk SOCX met ons logo te kopen via onze [Hoofdpijn-webshop](#).

## Aandacht voor hoofdpijn in Libelle, Linda en Margriet

Hoofdpijnneuroloog Gisela Terwindt en arts-onderzoeker Britt van der Arend gaven een interview aan de Libelle over hoofdpijn. Op [libelle.nl](#) vertellen zij in twee artikelen meer over de relatie tussen leefstijl en hoofdpijn en waarom vrouwen gevoeliger zijn voor migraine dan mannen. Op de website van [LINDA.meiden](#) en [Margriet](#) leest u meer over migraine en of een piercing hiertegen zou helpen.

## Website en social media

Wilt u meer weten over hoofdpijn of over ons onderzoek? Neem dan een kijkje op <https://hoofdpijnonderzoek.nl/> met ook een meest-gestelde-vragen rubriek.

Volg ons ook op social media om op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen over ons onderzoek! Klik op onderstaande iconen en wordt onze volger op Instagram, LinkedIn en twitter!



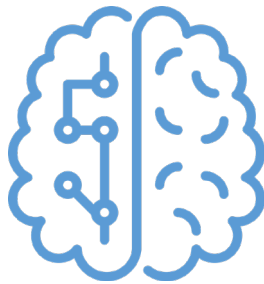
## Nieuwe arts-onderzoeker

Afgelopen januari is Paulien van Tilborg als arts-onderzoeker gestart bij de hoofdpijngroep. Het doel van haar onderzoek is om meer inzicht te krijgen in ziektemechanismen van clusterhoofdpijn. Naast haar werkzaamheden als onderzoeker zal zij ook betrokken zijn bij de clusterhoofdpijn patiëntenzorg op de hoofdpijnpolikliniek.

## Gewijzigde contactgegevens?

Wij zouden het bijzonder op prijs stellen als u veranderingen van uw contactgegevens (e-mailadres, telefoonnummer, adres, etc.) aan ons door zou willen geven via [hoofdpijnonderzoek@lumc.nl](mailto:hoofdpijnonderzoek@lumc.nl). Zo kunnen wij uw gegevens actueel houden zodat wij u kunnen bereiken als u interesse heeft getoond in één van de onderzoeken.

Mocht u al veranderingen hebben doorgegeven en zijn deze nog niet verwerkt? Onze excuses hiervoor, onze database moest het afgelopen half jaar omgezet worden. Inmiddels ontvangen meer dan 6000 mensen deze nieuwsbrief en deze veranderingen kunnen we nu pas doorvoeren in onze nieuwe database. Excuus voor het ongemak.



### Leidse Hoofdpijn Centrum-team van deze nieuwsbrief:

**Neurologen:** Prof. dr. Gisela Terwindt, dr. Nadine Pelzer, dr. R. Fronczek (Clusterhoofdpijn)

**(Arts-)onderzoekers:** B.W.H. van der Arend, I. de Boer, R.B. Brandt, D.S. van Casteren, A.V.E. Harder, T.C. van den Hoek, W.C. Naber, P.J. van Tilborg, N. van Veelen, I.E. Verhagen, S. de Vries Lentsch, A.E. Wilms.

Voor een overzicht van alle medewerkers die bijdragen aan het LHC onderzoek: klik [hier](#).

Als u de eerdere nieuwsbrieven niet heeft ontvangen, dan kunt u deze bekijken op onze website: [www.hoofdpijnonderzoek.nl](http://www.hoofdpijnonderzoek.nl).

Wilt u in de toekomst deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Geeft u dit dan alstublieft door via het e-mail adres: [hoofdpijnonderzoek@lumc.nl](mailto:hoofdpijnonderzoek@lumc.nl).