



Sokkenactie – Koude voeten en slecht slapen: een leefstijlfactor waar makkelijk wat aan te doen is!

Beste lezer,

De herfst is weer begonnen, dus tijd om te zorgen dat je warme voeten houdt!

Sokkenactie! Steun ons onderzoek



Vrouwen met migraine hebben vaker koude voeten in bed dan vrouwen zonder migraine. Ze hebben daardoor meer moeite om in slaap te komen, want daar heb je warme voeten voor nodig. Dit leidt tot slaaptekort en daarmee tot meer migraine aanvallen. Herkenbaar? Dit is een leefstijlfactor die makkelijk aan te pakken is!

Heeft u of een familielid of vriend(in) ook last van koude voeten? Door het kopen van warme sokken van het merk SOCX met ons LUMINA logo via onze [Hoofdpijn-webshop](#) steunt u meteen ons onderzoek naar migraine!